

### Ziel

Die Teilnehmenden erhalten Kenntnisse und Entscheidungsgrundlagen um den demographischen Wandel im Betrieb aktiv und erfolgreich bewältigen zu können.

### Zielgruppe

Geschäftsführung, Personalverantwortliche (HR)

### Nutzen

Das zunehmende Alter von Arbeitnehmenden und Kunden ist eine Herausforderung für die Betriebe. Neben der Ausrichtung auf die spezifischen Kundenbedürfnisse der älteren Generation bedarf es einer altersgerechten Arbeitsgestaltung, die das Erreichen der Pensionsgrenze ermöglicht und gleichzeitig die Produktivität erhöht.

Die Teilnehmenden:

- Werden bezüglich dieser Problemstellung sensibilisiert
- Eignen sich Kenntnisse über Leistungsfähigkeit und Gesundheit älterer Arbeitnehmender und der Grundlagen zur Erhaltung der Arbeitsfähigkeit im Alter an
- Kennen die Möglichkeit eines Monitorings der Arbeitsfähigkeit der Mitarbeitenden
- Kennen Stärken und Schwächen des Betriebs in Bezug auf den demographischen Wandel

### Inhalt

Der Kurs beinhaltet folgende Themen

- Der demographische Wandel in der Schweiz und dessen Konsequenzen
- Diskussion des Selbstbildes im Alter
- Fakten zur Leistungsfähigkeit und Gesundheit älterer Arbeitnehmender
- Konzept zur langfristigen Erhaltung der Arbeits- und Leistungsfähigkeit (nach Ilmarinen)
- Möglichkeiten des Monitorings mittels 'Work Ability Index'
- Diskussion der demografischen Situation im Unternehmen
- Ermitteln der betrieblichen Stärken und Schwächen sowie der Handlungsfelder
- Festlegen von Zielen und nächsten Schritten

### Dauer

Die Schulung dauert einen halben Tag und findet in der Regel direkt beim Kunden statt.