

Case Management



Resilienz-Coaching

Ziel/Konzept

Kurzfristige Abwesenheiten, Ängste und Konfliktsituationen häufen sich und das Risiko langfristiger Arbeitsunfähigkeiten nimmt zu. Selbst die Produktivität der weiterhin arbeitsfähigen Mitarbeitenden sinkt, da der Umgang mit Ängsten Energien bindet. Resiliente Menschen verfügen über Fähigkeiten zur Handhabung von schwierigen Situationen, sodass Belastungen nicht als so stark empfunden werden. Unsere Dienstleistung unterstützt Mitarbeitende sich den eigenen Handlungsoptionen bewusst zu werden. Bewältigungsstrategien (z.B. die Fokussierung auf die Zukunft) werden geschärft und den Umgang mit Meinungen Anderer und der Medien hinterfragt. Eine neutrale Fachperson führt mit den Mitarbeitenden ein Erstgespräch und weitere lösungsorientierte Coachingsitzungen durch. Sie nutzt dazu unterschiedliche Techniken, Modelle und Tools.

Ihr Nutzen

für den Klienten/in

- Ordnen der eigenen Gedanken (persönlicher Handlungsplan)
- Gefahr psycho-somatischen Symptomen frühzeitig erkennen
- Stärkung der eigenen Ressourcen/Schutzfaktoren zur Überwindung der gegenwärtigen Notlage

für das Unternehmen

- Produktivitätsabfall wird verhindert
- Risiko längerer Fehlzeit wird reduziert
- Erhöhung der Mitarbeiterzufriedenheit

Unsere Leistung

Das Angebot «Resilienz-Coaching» bietet eine neutrale Aussensicht durch eine Fachperson Während der ersten Sitzung wird die Ausgangslage eruiert und der Zusammenhang von Informationen und Gedanken aufgezeigt. Sorgen und Ängste werden analysiert und eingeordnet. Während der Umsetzungsphase finden regelmässige Coaching Gespräche statt. Die Vertraulichkeit erlaubt das Bearbeiten sehr persönlicher Themen. Über den Prozessverlauf und Zielerreichung wird der Auftraggeber in regelmässigen Abständen informiert. Der Inhalt der Coaching Gespräche bleibt vertraulich.

Ablauf

- Erstgespräch innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Anmeldung
- 3 x 45 Min fortführendes Resilienz-Coaching mit konkretem, individuellen Handlungsplan innerhalb eines Monats
- Bei Bedarf Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten
- Evaluation

Die Coaching Gespräche finden in der Regel in den Räumlichkeiten der AEH oder virtuell statt.

Kosten

Pauschale CHF 850.-

Weitere Infos, Anmeldung, Termine

case.management@aeh.ch / +41 44 240 55 55

Version November 2020



Corporate Health Experts

www.aeh.ch

AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG

CH-8004 Zürich | Militärstrasse 76 | T +41 44 240 55 55

CH-3007 Bern | Brunnmattstrasse 45 | T +41 31 560 00 50

CH-1005 Lausanne | Rue Dr César Roux 11 | T +41 21 312 83 73