



Prävention Psychosozialer Risiken bei der Arbeit Gesunde Mitarbeitende – gesunder Betrieb

Konzept

Psychische Gesundheitsprobleme sind weit verbreitet und stellen eine Herausforderung für den betrieblichen Alltag dar. Ungenügend gestaltete Arbeitsbedingungen sind Risikofaktoren dafür. Psychosoziale Risiken bei der Arbeit können Leistung, Zufriedenheit und Motivation verringern sowie die psychische und die physische Gesundheit der Mitarbeitenden beeinträchtigen. Im Kurs setzen sich die Teilnehmenden mit den betrieblichen Möglichkeiten zum Umgang damit auseinander.

Ziele des Webinars

Die Teilnehmenden lernen die Handlungsfelder zur Prävention und Umgang mit psychosozialen Risiken bei der Arbeit kennen. Sie kennen Massnahmen zum Schutz der persönlichen Integrität und befassen sich mit den Handlungsempfehlungen zum Umgang mit Personen, die an psychischen Erkrankungen leiden.

Inhalte

- Entstehung und Verbreitung Psychosozialer Risiken
- Zusammenhänge Belastungen, Ressourcen und Stress
- Wichtigste Gestaltungsmerkmale gesundheitsförderlicher Arbeit
- Vorgehen zur Erfassung von Belastungen und Ressourcen und Ableiten erster Massnahmen (Checklisten)
- Definitionen und Aufgaben zum Thema «Schutz der persönlichen Integrität im Betrieb», inkl. Musterreglement
- Früherkennung negativer gesundheitlicher Auswirkungen der Arbeit bei Mitarbeitenden

- Handlungsmassnahmen und Unterstützung bei psychischen Problemen
- Klären von Fragen der Teilnehmenden zum Thema
- Austausch in Gruppen, Übungen, Ausfüllen einer Checkliste

Individuelle Beratung zum Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz sowie für die Umsetzung zum Schutz der persönlichen Integrität ist bei Bedarf möglich.

Zielgruppe

Geschäftsleitung, HR, Verantwortliche für Gesundheitsschutz und Arbeitssicherheit

Dauer/Kosten

½ Tag / CHF 500.- inkl. Teilnehmerunterlagen

Zusatzoption: Individuelle Beratung für CHF 230.00 pro Stunde

Termine

Di 28.03.23, 10:30 – 12:00

Mo 04.09.23, 10:30 – 12:00

Anmeldeschluss für das Webinar ist jeweils eine Woche vor dem Termin.

Weitere Informationen, Anmeldung

bgm@aeh.ch / 044 240 55 50

Gemäss Fortbildungsreglement der SGAS zählt dieser Kurs als 1 Fortbildungseinheit (FBE)

